

### меню на 17 октября

|         | <b>Завтрак</b>            | ЯСЛИ  | калор-ть       | сад 12 | калор-ть        |
|---------|---------------------------|-------|----------------|--------|-----------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом            | 25/5  | <b>66/33,1</b> | 34/7   | <b>110/46,3</b> |
| 2 блюдо | Каша гречневая            | 150   | <b>172,8</b>   | 200    | <b>230</b>      |
|         |                           |       |                |        |                 |
|         |                           |       |                |        |                 |
| напиток | Чай                       | 150   | <b>28,8</b>    | 200    | <b>38,3</b>     |
|         |                           |       | <b>300,7</b>   |        | <b>424,6</b>    |
|         | <b>Обед</b>               |       |                |        |                 |
| 1 блюдо | Суп с зелен гор\смет\птиц | 150/9 | 108,3          | 200/18 | 168,8           |
| 2 блюдо | Капуста тушёная           | 100   | 60,7           | 130    | 79,5            |
|         | Суфле из птицы            | 50    | 159,4          | 50     | 159,4           |
|         |                           |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек              | 20    | <b>88</b>      | 50     | 110             |
| напиток | Напиток из с\фр           | 150   | 51,3           | 200    | 69,2            |
|         | -                         |       | <b>467,7</b>   |        | <b>586,9</b>    |
|         | <b>Полдник</b>            |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек              | 18    | 88             | 29     | 110             |
| 1 блюдо | Картоф запеч с яйцом      | 100   | 145,1          | 150    | 216,8           |
| 2 блюдо | Пирожок с морков.и рисом  | 85    | 152,2          | 85     | 152,2           |
|         |                           |       |                |        |                 |
|         |                           |       |                |        |                 |
| напиток | Сок\Напиток из сока       | 200   | 88             | 200    | 65,5            |
|         |                           |       | <b>473,2</b>   |        | <b>544,5</b>    |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 17 октября

|         | <b>Завтрак</b>            | сад 10 | калор-ть     |
|---------|---------------------------|--------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом            | 25/5   | 66/33,1      |
| 2 блюдо | Каша гречневая            | 200    | 230          |
|         |                           |        |              |
|         |                           |        |              |
| напиток | Чай                       | 200    | <b>38,3</b>  |
|         |                           |        | <b>367,3</b> |
|         | <b>Обед</b>               |        |              |
| 1 блюдо | Суп с зелен гор\смет\птиц | 200/12 | 168,8        |
| 2 блюдо | Капуста тушёная           | 100    | 60,7         |
|         | Суфле из птицы            | 50     | 159,4        |
|         |                           |        |              |
|         | Хлеб Валетек              | 30     | 110          |
| напиток | Напиток из с\фр           | 200    | 69,2         |
|         |                           |        | <b>568</b>   |
|         | <b>Полдник</b>            |        |              |
|         | Хлеб Валетек              | 20     | 110          |
| 1 блюдо | Картоф запеч с яйцом      | 100    | 145,1        |
| 2 блюдо | Пирожок с морков.и рисом  | 85     | 152,2        |
|         |                           |        |              |
|         |                           |        |              |
| напиток | Напиток из сока           | 200    | 65,5         |
|         |                           |        | <b>450,8</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А