

меню на 16 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	47/10	110/54
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			348,5		494
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет	150/4	62,3	200/4	90,9
2 блюдо	Бигус курой	160	245,9	185	290,8
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напит из с\фр\Золотой шар	150	51,3	200	58,5
	-		447,5		550,1
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1	75/50	152,5
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			370,6		437,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 16 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/8	66/36
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Какао с молоком	200	126
			432
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет	200/5,5	90,9
2 блюдо	Бигус курой	160	245,9
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			505,2
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1
напиток	Чай	200	38,3
			330,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А