

меню на 16 октября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	39/12	110/35,3
2 блюдо	Каша пшенная	150	145	200	193,2
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			360,5		498,3
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/4	61,4	200/8	81,9
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Кура порцион	60	193,8	80	258,4
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
	-		474,2		651,7
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	18	88	29	110
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1	75/50	152,5
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			258		398,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 16 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшенная	200	193,2
	Яйцо	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			433,4
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Кура порцион	60	193,8
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			559,2
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	110
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1
напиток	Чай	200	38,3
			267,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А