

меню на 16 июня

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	Яйцо	1/4	35,3		
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			266,4		287,5
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	87,6	200	106,5
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			393,1		673,8
	Полдник				
1 блюдо	Салат морковн с изюмом	40	42,6	50	58,3
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	126	277,6
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Йогурт	150	118,5	186	158
			472,1		603,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 16 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			287,5
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			487,7
	Полдник		
1 блюдо	Салат морковн с изюм	40	42,6
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Йогурт	150	118,5
			472,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А