

меню на 15 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	39/7	110/46,3
2 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9	75	102,8
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			264,5		368,7
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с геркул\смет	150/4	84,3	200/8	111,5
2 блюдо	Голубцы ленивые в соусе	158	271,4	210	364,2
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		495		709,4
	Полдник				
	Хлеб Валетек	18	88	29	110
1 блюдо	Салат морковн с изюм	40	42,6	50	58,3
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5	66	188,4
	Соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	Кефир	150	88,5	186	118
			397,3		514,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 15 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Омлет натуральный	60	60
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			292,6
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с геркул\смет	200/5,5	111,5
2 блюдо	Голубцы ленивые в соус	158	271,4
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			562,1
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Салат морковн с изюм	40	42,6
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5
	Соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	Кефир	150	88,5
			451,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А