

меню на 14 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	42/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			345,6		502,3
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	150/5	66/7	200/8	88,1
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
	-		435,4		602,5
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	22	88	29	110
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Рыба запеч в мол.соусе	80	101,6	100	128,3
напиток	Чай с молоком\Чай	200	78,2	200	38,3
			321,4		369,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 14 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Какао с молоком	200	126
			445,1
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			217,1
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	110
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Рыба запеч в мол.соусе	80	101,6
напиток	Чай	200	38,3
			281,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А