

меню на 13 октября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
	Яйцо			1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			258,5		355,1
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет	150/5	66/7	200/13	90,9
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3	130	136,3
	Печень по строгановски	70	135,3	110	204,5
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			447,7		610,9
	Полдник				
	Хлеб Валетек	22	88	29	110
1 блюдо	Свекла отв кусочк	30	11,9	50	19,5
2 блюдо	Сырники морковн с творог	120	220,7	127	310
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	Чай с молоком\Чай	200	78,2	200	38,3
			418,7		489,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 13 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5
напиток	Чай	200	38,3
			268
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет	200/5,5	90,9
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3
	Печень по строгановски	70	135,3
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			509,7
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Свекла отв кусочк	30	11,9
2 блюдо	Сырники морковн с творог	120	220,7
	Соус кисель	30	19,9
напиток	Чай	200	38,3
			378,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А