

меню на 12 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	33/15	110/54
2 блюдо	Суп молочный с макарон	150	160,6	200	217,6
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,1		507,6
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/6	63,2
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		454,1		654,3
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Морковь кусочк отварная	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	105	245
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			421,1		409,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 12 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Суп молочный с макарон	200	217,6
напиток	Какао с молоком	200	126
			445,6
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	63,2
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напток из с\фр	200	69,2
			514,5
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Морковь кусочк отварная	30	9,9
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
напиток	Чай	200	38,3
			381,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А