

меню на 11 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	35/7	110/46,3
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			341,6		482,3
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с перлов\смет	150/7	93,8	200/7	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порцион	60	193,8	80	258,4
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		464,8		596,3
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1	75/50	152,5
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			307,4		354,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 11 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			425,1
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с перлов\смет	200/5,5	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порционная	60	193,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			556,9
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1
напиток	Чай	200	38,3
			267,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А