

меню на 11 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,2	37/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшённая	150	145	160	145
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			272,9		339,6
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с зел горошк	150	69,6	200	91,6
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порционная	60	193,8	82	258,4
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			463,4		676,7
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	164,9
2 блюдо	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Сок	200	88	202	88
			310,4		326,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 11 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,2
2 блюдо	Каша пшённая	150	145
напиток	Чай	200	38,3
			282,3
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с зел горошк	200	91,6
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порционная	60	193,8
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			525,3
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо	Яйцо	1/2	35,3
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Сок	200	88
			310,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А