

меню на 10 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5	130	197,8
	Яйцо	1/4	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			279,9		333,7
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/5	68,7	200/7	81
2 блюдо	Картоф пюре	100	155,1	130	133,2
	Котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		453		667,2
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Салат морковн с изюм	40	42,6	50	58,3
2 блюдо	Сырники из творога зап	100	216	129	279
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	Йогурт	150	118,5	200	158
			485		616,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 10 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5
	Яйцо	1/4	35,3
напиток	Чай	200	38,3
			289,3
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Картоф пюре	100	155,1
	Котлета из свинины	50	162,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			541,8
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Салат морковн с изюм	40	42,6
2 блюдо	Сырники из творога зап	100	216
	Соус кисель	30	19,9
напиток	Йогурт	150	118,5
			485

Медицинская сестра Давыдова Ю.А