

меню на 10 октября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	40/14	110/71,5
2 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9	75	102,8
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			282,5		393,9
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет\птица	150/7/6	93,7	200/21	149,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		522,6		761,9
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	22	88	29	110
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2 блюдо	Манник	50	164,9	80	258,8
напиток	Сок	200	88	194	88
			418		572

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 10 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/55,1
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Кофейный напиток	200	34,8
			254,7
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет\птица	200/16,5	149,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			640,2
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	110
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо	Манник	50	164,9
напиток	Сок	150	88
			418

Медицинская сестра Давыдова Ю.А