

меню на 1 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша пшенная	150	145	200	193,2
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			320,8		396,6
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с зелен гор	150	69,6	200	91,6
2 блюдо	Каша гречневая	130	131	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	28/50	302,3
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		498,5		704,1
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6	50	31,1
2 блюдо	Картоф запеч с яйцом	100	145,1	150	216,8
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			258,5		537,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 31 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша пшенная	200	193,2
	Яйцо	1/4	35,3
напиток	Чай	200	38,3
			329,1
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с зелен гор	200	91,6
2 блюдо	Каша гречневая	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			582,4
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6
2 блюдо	Картоф запеч с яйцом	100	145,1
напиток	Чай	200	38,3
			268

Медицинская сестра Давыдова Ю.А