

меню на 9 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	36/7	110/46,3
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			341,2		483,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьянск\смет	150/5	66,9	200/12	88,1
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			456,2		688,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	тефтели рыбные в соусе	80	97,4	125	177,1
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			333,1		481,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			426,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп крестьянск\смет	200/5,5	88,1
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	кура в соусе подлив	30/30	180,6
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			539,3
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	75	71,2
1-е блюдо	тефтели рыбные в соусе	80	97,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			293,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.