

меню на 9 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	51/14	110/71,5
1-е блюдо	суп молочный с рисом	150	142,3	200	199
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			372,9		486,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с клецк\курой	150/16	129,1	200/21	174,7
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	огурец соленый	20	2,4	30,5	3,6
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			502,2		731,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
1-е блюдо	булочка с изюмом	50	172,9	75	254,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	204	88
			426		568

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	суп молочный с рисом	200	102,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	200	105,8
			457,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картофель с клецк\курой	200/15	174,7
2-е блюдо	рагу из птицы	200	338,8
	огурец соленый	20	2,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			695,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	рагу овощное	130	99,1
1-е блюдо	булочка с изюмом	50	172,9
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			426

Мед.сестра Давыдова Ю.А.