

меню на 8 мая

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	35/7	110/46,3
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			280,1		364,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/5	61,4	200/5	81
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	100	131	130	131,5
	кура порционная	52	193,8	45	258,4
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			535,8		663
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	66
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	143	277,6
2-е блюдо					
напиток	сок	193	88	194	88
			430,9		492,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 мая

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			307,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5	81
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131
	кура порционная	51	193,8
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			597,9
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	морковь отв кусочк	30	8,8
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			430,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.