

меню на 8 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	пряник	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	каша рисовая	150	150,4	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			276,8		338,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2-е блюдо	голубцы в смет соусе	158	289,4	210	391,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			505,8		673,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	сырники из творога	100	216	123	279
2-е блюдо	повидло	30	73,3	39	122
напиток	кефир	150	88,5	190	118
			475,6		645,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	каша рисовая	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	чай	200	38,3
			340,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	106,5
2-е блюдо	голубцы в смет соусе	158	289,4
напиток	напит из сока	200	65,5
			571,4
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	сырники из творога	100	216
2-е блюдо	повидло	30	73,2
напиток	кефир	150	88,5
			475,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А