

меню на 8 февраля

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	49/15	110/54
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	102,8	200	109,6
			286,3		415,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп горох\смет	150/7	108,6	200/12	143,9
2-е блюдо	макаронник с курой	150	371,2	200	465
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			634,1		813,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	салат овощной	30	37	47	62,3
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйц	100	172,1	150	258
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			440,6		514,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 февраля

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			314,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп горохов\смет	200/5,5	143,9
2-е блюдо	макаронник с курой	150	371,2
	подлив	30	17,2
напиток	напит из сока	200	65,5
			707,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат овощной	30	37
1-е блюдо	запеканка рыбн с яйц	100	172,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			335,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.