

меню на 7 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	39/7	110/46,3
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			346,8		415,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/7	81,9	200/9	81,9
2-е блюдо	запеканка рисовая с кур	150	326,6	234	372,7
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			565		662,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат овощной	30	37	52	62,3
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	201	88
			315,8		363,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 7 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			306,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	81,9
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			582,9
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат овощной	30	37
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			315,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.