

### меню на 7 февраля

|           | <b>Завтрак</b>     | ясли  | калпор-ть    | сад 12 | калпор-ть       |
|-----------|--------------------|-------|--------------|--------|-----------------|
|           |                    |       |              |        |                 |
|           | батон с маслом     | 22/5  | <b>66/33</b> | 52/7   | <b>110/46,3</b> |
| 1-е блюдо | каша гречневая     | 150   | <b>172,8</b> | 200    | <b>230</b>      |
| 2-е блюдо |                    |       |              |        |                 |
| напиток   | какао с молоком    | 150   | <b>94,5</b>  | 200    | <b>126</b>      |
|           |                    |       | <b>366,4</b> |        | <b>512,3</b>    |
|           | <b>Обед</b>        |       |              |        |                 |
|           | хлеб               | 45    | <b>88</b>    | 50     | <b>110</b>      |
| суп       | щи\смет            | 150/5 | <b>61,4</b>  | 200/7  | <b>81,9</b>     |
| 2-е блюдо | картоф тушёный     | 100   | <b>119,3</b> | 130    | <b>324,8</b>    |
|           | кнели из птицы     | 50    | <b>216,5</b> | 75     | <b>324,8</b>    |
|           |                    |       |              |        |                 |
| напиток   | напит из шиповника | 150   | <b>61,6</b>  | 200    | <b>82,1</b>     |
|           |                    |       | <b>546,8</b> |        | <b>752,9</b>    |
|           | <b>Полдник</b>     |       |              |        |                 |
|           | хлеб               | 22    | <b>66</b>    | 43     | <b>110</b>      |
| салат     | салат нежный       | 30    | <b>28,2</b>  | 66     | <b>46,7</b>     |
| 1-е блюдо | сырники из творога | 100   | <b>216</b>   | 138    | <b>279</b>      |
| 2-е блюдо | соус кисель        | 30    | <b>19,9</b>  | 50     | <b>33,1</b>     |
|           |                    |       |              |        |                 |
| напиток   | кефир              | 150   | <b>88,5</b>  | 220    | <b>118</b>      |
|           |                    |       | <b>440,6</b> |        | <b>586,8</b>    |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 7 февраля

|           | <b>Завтрак</b>     | сад 10  | калпор-ть    |
|-----------|--------------------|---------|--------------|
|           |                    |         |              |
|           | батон с маслом     | 22/5    | <b>66/33</b> |
| 1-е блюдо | каша гречневая     | 200     | <b>230</b>   |
| 2-е блюдо |                    |         |              |
| напиток   | какао с молоком    | 200     | <b>126</b>   |
|           |                    |         | <b>455,1</b> |
|           | <b>Обед</b>        |         |              |
|           | хлеб               | 50      | <b>110</b>   |
| суп       | щи\смет            | 200/5,5 | <b>81,9</b>  |
| 2-е блюдо | картоф тушёный     | 100     | <b>119,3</b> |
|           | кнели из птицы     | 50      | <b>216,5</b> |
|           |                    |         |              |
| напиток   | напит из шиповника | 200     | <b>82,1</b>  |
|           |                    |         | <b>609,8</b> |
|           | <b>Полдник</b>     |         |              |
|           | хлеб               | 22      | <b>88</b>    |
| салат     | салат нежный       | 30      | <b>28,2</b>  |
| 1-е блюдо | сырники из творога | 100     | <b>216</b>   |
| 2-е блюдо | соус кисель        | 30      | <b>19,9</b>  |
|           |                    |         |              |
| напиток   | кефир              | 150     | <b>88,5</b>  |
|           |                    |         | <b>440,6</b> |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.