

### меню на 6 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>	37/15	<b>110/35,3</b>
1-е блюдо	каша ассорти	150	<b>176,2</b>	200	<b>233</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/2	<b>35,3</b>
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>408</b>		<b>558,3</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	150/5	<b>68,7</b>	200/11	<b>90,9</b>
2-е блюдо	запек картофель с курой	130	<b>258,3</b>	155	<b>310,3</b>
	соус сметанный	30	<b>39,1</b>	50	<b>61,9</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>493,7</b>		<b>655,1</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	42	<b>110</b>
салат	салат картофель с яйц	30	<b>48,1</b>	55	<b>78,9</b>
1-е блюдо	палочки из творога	60	<b>139,5</b>	80	<b>188,4</b>
2-е блюдо	соус кисель	30	<b>19,9</b>	50	<b>33,1</b>
напиток	снежок	150	<b>118,5</b>	193	<b>158</b>
			<b>392</b>		<b>568,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 6 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>
1-е блюдо	каша ассорти	200	<b>233</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>
напиток	какао с молоком	200	<b>126</b>
			<b>496,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	200/5,5	<b>90,9</b>
2-е блюдо	запек картофель с курой	130	<b>258,3</b>
	соус сметанный	30	<b>39,1</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>603,1</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат картофель с яйцом	30	<b>48,1</b>
1-е блюдо	палочки из творога	60	<b>139,5</b>
2-е блюдо	соус кисель	30	<b>19,9</b>
напиток	снежок	150	<b>118,5</b>
			<b>436</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.