

меню на 5 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/5	66/51,1	40/14	110/71,5
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			340,3		480,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/7	61,4	200/12	81
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
	суфле из птицы	50	159,4	59	221,6
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			437,1		597
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
1-е блюдо	сдоба обыкновенная	50	158,5	75	236,7
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	206	88
			415,4		537,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 5 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1
1-е блюдо	каша пшённая	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			416,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5	81
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1
	суфле из птицы	50	159,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			518,6
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет натуральный	75	102,8
1-е блюдо	сдоба обыкновенная	50	158,5
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			459,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.