

### меню на 5 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>	33/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	каша кукурузная	150	<b>190,7</b>	182	<b>253,8</b>
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>371,2</b>		<b>519,7</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп картофель с макаронами	150	<b>85,1</b>	200	<b>112,4</b>
2-е блюдо	бигус курой	160	<b>297</b>	185	<b>290,8</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>521,4</b>		<b>582,4</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	42	<b>110</b>
салат	икра морковная	75	<b>71,2</b>	95	<b>88,7</b>
1-е блюдо	рыба запеч в мол.соусе	80	<b>123,1</b>	100	<b>155,6</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>360,5</b>		<b>460,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 5 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>
1-е блюдо	каша кукурузная	150	<b>190,7</b>
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>399,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп картофель с макаронами	200	<b>112,4</b>
2-е блюдо	бигус с курой	160	<b>297</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>537,5</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	икра морковная	75	<b>71,2</b>
1-е блюдо	рыба запеч в мол.соусе	80	<b>123,1</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>320,6</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.