

### меню на 5 февраля

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо	яйцо			1/3	<b>35,3</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>297,9</b>		<b>329,1</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	150/4	<b>61,4</b>	200/5,5	<b>81</b>
2-е блюдо	каша перловая	100	<b>84,5</b>	130	<b>79,5</b>
	тефтели из свин в соусе	100	<b>190,3</b>	130	<b>279,3</b>
напиток	напит из с/фр\золот шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>475,5</b>		<b>627,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	43	<b>110</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	запеканка из творога	110	<b>206</b>	136	<b>300</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>	50	<b>61,4</b>
напиток	снежок	150	<b>118,5</b>	200	<b>158</b>
			<b>493,8</b>		<b>687,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 5 февраля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>293,8</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	200/5,5	<b>81</b>
2-е блюдо	каша перловая	100	<b>84,5</b>
	тефтели из свин в соусе	100	<b>190,3</b>
напиток	золотой шар	200	<b>58,5</b>
			<b>524,3</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>
1-е блюдо	запеканка из творога	110	<b>206</b>
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	<b>38,7</b>
напиток	снежок	150	<b>118,5</b>
			<b>493,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.