

меню на 4 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/5	66/51,1	40/14	110/71,5
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			318,7		449,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп с зелен гор\смет	150/4	76	200/12	100,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			468,7		618,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			380,7		581,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 4 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1
1-е блюдо	суп молочн м макарон	200	230
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			385,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп с зелен гор\смет	200/5,5	100,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			533
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			408,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.