

### меню на 4 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	<b>ВАФЛЯ</b>	1	<b>62,4</b>	1	<b>62,4</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145,6</b>	200	<b>193</b>
2-е блюдо					
напиток	<b>чай</b>	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>236,8</b>		<b>293,7</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	уха рыбацкая	150	<b>87,6</b>	200	<b>117,6</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>	130	<b>133,2</b>
	тефтели из свин в соусе	100	<b>190,3</b>	130	<b>279,3</b>
напиток	напит из с\ф\золот шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>497,2</b>		<b>698,6</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	42	<b>110</b>
салат	морковь отв кусочк	30	<b>9,9</b>	50	<b>16,5</b>
1-е блюдо	суфле из творога	100	<b>231,6</b>	122	<b>349</b>
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	<b>42,1</b>	50	<b>61,4</b>
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>	189	<b>118</b>
			<b>437,2</b>		<b>654,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 4 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	<b>вафля</b>	1	<b>62,4</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193</b>
2-е блюдо			
напиток	<b>чай</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>293,7</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	уха рыбацкая	200	<b>117,6</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>
	тефтели из свин в соусе	100	<b>190,3</b>
напиток	напит золотой шар	200	<b>58,5</b>
			<b>578,4</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	морковь отв кусочк	30	<b>99,1</b>
1-е блюдо	суфле из творога	100	<b>231,6</b>
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	<b>42,1</b>
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>
			<b>437,2</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.