

меню на 31 января

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	38/7	110/46,3
1-е блюдо	суп молочный с макарон	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,2		499,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/4	68,7	200/10	90,9
2-е блюдо	запеканка рисов с курой	150	326,6	180	372,7
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			540,1		684,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	салат фруктовый	40	18,2	62	26,6
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	115	277,6
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	165	158
			447,7		572,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 31 января

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			411,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	90,9
2-е блюдо	запек рисовая с курой	150	326,6
	подлив	30	17,2
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			626,7
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат фруктовый	40	18,2
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			447,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.