

меню на 30 января

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51	36/14	110/71,5
1-е блюдо	каша геркулесовая	150	161	200	216,4
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			359,6		507,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп из овощей\смет	150/5	79,3	200/10	88,9
2-е блюдо	пюре картоф	100	102	130	133,2
	кура порцион	60	193,8	80	258,4
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			501,7		659,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7	65	138,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			331,9		461,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 30 января

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51
1-е блюдо	каша геркулесовая	200	193
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			443,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2-е блюдо	пюре картоф	100	102
	кура порцион	60	193,8
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			563,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	пюре из свеклы	100	82,1
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			359,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.