

меню на 3 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	40/15	110/54
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			344,1		491,2
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/4	84,6	200/12	112,6
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			520,3		720,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат морковн с изюм	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	158	277,6
2-е блюдо					
напиток	снежок	150	118,5	240	158
			494,1		581,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 3 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	суп молочн м макарон	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			429,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	112,6
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кнели из птицы	50	216,5
напиток	напит из сока	200	65,5
			586,6
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	снежок	150	118,5
			494,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.