

меню на 29 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1	38/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	200	81,5	200	109,6
			410		559,4
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/10	68,7	200/10	90,9
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	суфле из птицы	50	159,4	105	221,6
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			454		639,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	рагу овощное	130	99,1	124	115,2
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8	83	237,7
2-е блюдо					
напиток	сок\напит из сока	200	88	226	65,5
			409,9		528,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			495
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/8	90,9
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	суфле из птицы	50	159,4
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			538
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	рагу овощное	107	99,1
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8
2-е блюдо			
напиток	напит из сока	200	65,5
			387,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.