

меню на 29 февраля

	Завтрак	ЯСЛИ	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51,1	37/12	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	38,3	200	38,3
			337,9		362,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с геркулес	150	77,9	200	102,7
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			493,9		714,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	42	110
салат	картофель отварной	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116	200	116
			384,4		486,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 февраля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картофель с геркулес	200	102,7
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кнели из птицы	50	216,5
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			580,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	картофель отварной	100	104,3
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116
			384,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.