

меню на 28 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1	38/14	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	молоко витамин\чай	200	116	200	38,3
			335,9		362,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре картоф\смет	150/7	135	200/6,5	178,2
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	кура порцион	60	193,8	80	258,4
напиток	напит из с\фр\золот шар	150	51,3	200	58,5
			528,8		684,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7	100	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			354,5		495,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 28 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре картоф\смет	200/5,5	178,2
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	кура порцион	60	193,8
напиток	золотой шар	200	58,5
			601,3
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			382,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.