

меню на 28 февраля

| | Завтрак | ясли | каллор-ть | сад 12 | каллор-ть |
|-----------|---------------------------|-------|----------------|--------|----------------|
| | | | | | |
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 | 38/7 | 66/46,3 |
| 1-е блюдо | суп молочный с макаронами | 150 | 160,6 | 200 | 217,6 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | чай с молоком | 150 | 78,2 | 200 | 105,8 |
| | | | 337,9 | | 435,7 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп из овощей\смет | 150/7 | 68,6 | 200/11 | 88,9 |
| 2-е блюдо | рис припуц с овощами | 100 | 155,1 | 130 | 202,8 |
| | котлета запеч из курой | 65 | 232,2 | 80 | 277,1 |
| | подлив | 30 | 17,2 | 50 | 28,7 |
| напиток | напит из сока | 150 | 49,1 | 200 | 65,5 |
| | | | 608,2 | | 772,9 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 42 | 110 |
| салат | салат картоф с яйц | 30 | 46,8 | 50 | 76,8 |
| 1-е блюдо | сырники из твор запеч | 100 | 216 | 128 | 279 |
| 2-е блюдо | соус кисель | 30 | 19,9 | 50 | 33,1 |
| | | | | | |
| напиток | йогурт | 150 | 118,5 | 198 | 158 |
| | | | 489,1 | | 656,9 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 28 февраля

| | Завтрак | сад 10 | каллор-ть |
|-----------|-------------------------|---------|----------------|
| | | | |
| | батон с маслом | 22/5 | 66/51,1 |
| 1-е блюдо | суп молочн с макаронами | 200 | 23217,6 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | чай с молоком | 200 | 105,8 |
| | | | 422,5 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | суп из овощей\смет | 200/5,5 | 88,9 |
| 2-е блюдо | рис припуц с овощами | 100 | 155,1 |
| | котлета запеч из куры | 65 | 232,2 |
| | подлив | 30 | 17,2 |
| напиток | напит из сока | 200 | 65,5 |
| | | | 668,9 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 88 |
| салат | салат картоф с яйц | 30 | 46,8 |
| 1-е блюдо | сырники из твор запеч | 100 | 216 |
| 2-е блюдо | соус кисель | 30 | 19,9 |
| | | | |
| напиток | йогурт | 155 | 118,5 |
| | | | 489,1 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.