

меню на 27 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	43/15	110/54
1-е блюдо	каша геркулес	150	161	200	204
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,5		494
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/7	61,4	200/6,5	81,9
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2	200	465
	соус сметанный	30	39,1	50	61,9
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			599,3		800,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6	70	35,7
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6	136	349
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	йогурт	150	118,5	211	158
			483,4		714,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	каша геркулес	200	204
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			494
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	81,9
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2
	соус сметанный	30	39,1
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			684,3
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	йогурт	150	118,5
			483,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.