

меню на 27 февраля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51,1	39/14	60,2
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			371,4		521,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/7	84,6	200/11	112,6
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	кура порцион	60	193,8	80	258,4
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			519,3		682,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	42	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	рыба припуц с овощами	60	86,5	75	107,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			328,3		416,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 февраля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51,1
1-е блюдо	каша гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			456,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник\смет	200/7	112,6
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	кура порцион	60	193,8
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			396,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	86,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			288,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.