

меню на 26 марта

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	45/7	110/46,3
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		469,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьян\смет	150/7	66,9	200/6,5	88,1
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131	130	131,5
	кура в соусе подлив	30/30	163,4	50/50	273,6
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			517,8		701,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4	75	133,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	200	88
			328,4		429,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 марта

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			412,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп крестьян\смет	200/5,5	88,1
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131
	кура в соусе подлив	30/30	163,4
напиток	напиток из с\фр	200	69,2
			579
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			328,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.