

меню на 26 февраля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо	яйцо			1/4	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			229		320,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/7	61,4	200/11	81
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			453		635,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	38	110
салат	салат морковн с изюмом	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206	121	300
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	снежок	150	118,5	160	158
			453		659,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 февраля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/7	81
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			394,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	снежок	150	118,5
			453

Мед.сестра Давыдова Ю.А.