

меню на 26 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/15	110/71,5
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152	200	220
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			350,6		511,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп с зел.гор\смет\птица	150/7/9	126,2	200/12	168,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			562,5		638,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	картоф запеч с яйц	100	145,1	150	216,8
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8	50	182,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	200	88
			503,8		597,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша пшеничная	200	220
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			446,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп с зел.гор\смет\птиц	200/5,5/8	146
2-е блюдо	бигус скуррой	160	297
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			571
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	картоф запеч с яйц	100	145,1
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88
			503,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.