

меню на 25 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			260,6		482,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/7	61,4	200/9	81
2-е блюдо	запек картоф с печенью	130	177,3	155	213,9
	соус белый основн	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			396,1		501,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	запек рисов с творогом	100	198,7	178	296
2-е блюдо	соус кисель	20	19,9	29	33,1
напиток	снежок	150	118,5	216	158
			435		613,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 25 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			270,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5	81
2-е блюдо	запек карт с печенью	130	117,3
	соус белый основн	30	20,3
напиток	напиток из сока	200	65,5
			454,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	запек рисов с творогом	100	198,7
2-е блюдо	соус кисель	20	19,9
напиток	снежок	150	118,5
			435

Мед.сестра Давыдова Ю.А.