

меню на 25 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	320,7
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/15	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			298,1		362,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет\птица	150/7/9	134,8	200/12	181
2-е блюдо	запек картоф с птицей	130	258,3	155	310,3
	соус белый основн	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			530,6		701,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			317,9		432,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 25 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5/8	158,2
2-е блюдо	запек картоф с птицей	130	258,3
	соус белый основн	30	20,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			571
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			345,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.