

меню на 24 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	320,7
	батон с сыром	22/10	66/36	42/15	110/54
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			408		558,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/5	61,4	200/13	81
2-е блюдо	макароны отв	100	153,5	130	197,8
	колбаски витамин	54	196,2	65	234,8
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			565,4		717,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	свекла запеч с сахар	50	28,6	70	35,7
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8	163	315
2-е блюдо					
напиток	снежок	150	118,5	220	158
			459,9		500,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 24 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	200	126
			540,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5	81
2-е блюдо	макароны отв	100	153,5
	колбаски витамин	54	196,2
	подлив	30	17,2
напиток	напит из сока	200	65,5
			623,4
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	свекла запеч с сахар	50	28,6
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8
2-е блюдо			
напиток	снежок	150	118,5
			459,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.