

меню на 23 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	320,7
	батон с маслом	22/5	66/33,1	40/7	110/46,3
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			264,3		483,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/7	61,4	200/13	81,9
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из шиповника	150	61,69	200	82,1
			442,4		612,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7	100	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			319,9		500,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 23 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			426,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	81,9
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			527,4
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			324

Мед.сестра Давыдова Ю.А.