

меню на 22 марта

| | Завтрак | ЯСЛИ | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|-------------------------|------|----------------|--------|-----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 | 34/7 | 110/43,6 |
| 1-е блюдо | каша пшеничная | 150 | 152 | 152 | 220 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | чай с молоком | 150 | 78,2 | 200 | 105,8 |
| | | | 329,3 | | 482,1 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп картофель с макарон | 150 | 85,1 | 200 | 112,4 |
| 2-е блюдо | капуста тушёная | 100 | 60,7 | 130 | 79,5 |
| | пюре из птицы | 30 | 202,3 | 31 | 270,6 |
| | | | | | |
| напиток | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 51,5 | 200 | 69,5 |
| | | | 465,6 | | 642 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 35 | 110 |
| салат | картофельное пюре | 100 | 102 | 130 | 133,2 |
| 1-е блюдо | икра кабачковая | 25 | 23,8 | 30 | 28,5 |
| 2-е блюдо | манник | 50 | 164,9 | 80 | 258,8 |
| | | | | | |
| напиток | МОЛОКО ВИТАМИН | 200 | 116 | 200 | 116 |
| | | | 472,6 | | 646,4 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 22 марта

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|----------------------------|--------|----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 |
| 1-е блюдо | каша пшеничная | 150 | 152 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | чай с молоком | 200 | 105,8 |
| | | | 356,9 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | суп картофель с макаронами | 200 | 112,4 |
| 2-е блюдо | капуста тушёная | 100 | 60,7 |
| | пюре из птицы | 30 | 202,3 |
| | | | |
| напиток | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 69,2 |
| | | | 510,9 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 88 |
| салат | картофельное пюре | 100 | 102 |
| 1-е блюдо | икра кабачковая | 25 | 23,8 |
| 2-е блюдо | манник | 50 | 164,9 |
| | | | |
| напиток | МОЛОКО ВИТАМИН | 200 | 116 |
| | | | 472,6 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.