

меню на 22 марта

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	34/7	110/43,6
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152	152	220
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			329,3		482,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с макарон	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	пюре из птицы	30	202,3	31	270,6
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			465,6		642
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	картофельное пюре	100	102	130	133,2
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8	30	28,5
2-е блюдо	манник	50	164,9	80	258,8
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116	200	116
			472,6		646,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 22 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			356,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картофель с макаронами	200	112,4
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	пюре из птицы	30	202,3
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,2
			510,9
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	картофельное пюре	100	102
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8
2-е блюдо	манник	50	164,9
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116
			472,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.