

### меню на 22 февраля

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>	41/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	омлет с сыром	95	<b>175,9</b>	130	<b>241,9</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>353,2</b>		<b>503,9</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп крестьян\птица	150/7	<b>92,8</b>	200/11	<b>79,3</b>
2-е блюдо	картоф отв	100	<b>104,3</b>	130	<b>136,3</b>
	кура в соусе	30/30	<b>183,7</b>	56/50	<b>304,3</b>
напиток	напит из сока	150	<b>49,1</b>	200	<b>65,5</b>
			<b>517,9</b>		<b>741,1</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	38	<b>110</b>
салат	салат свекольный	30	<b>18,6</b>	50	<b>31,1</b>
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>	150	<b>226,8</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>105,8</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>363,9</b>		<b>473,6</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 22 февраля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>
1-е блюдо	омлет с сыром	95	<b>175,9</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	<b>105,8</b>
			<b>380,8</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп крестьян\птица	200/7	<b>124,9</b>
2-е блюдо	картоф отв	100	<b>104,3</b>
	кура в соусе	50/50	<b>304,3</b>
напиток	напит из сока	200	<b>65,5</b>
			<b>687</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат свекольный	30	<b>18,6</b>
1-е блюдо	запекан рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>469,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.