

### меню на 22 января

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	320,7
	печенье	1	<b>60,2</b>	1	<b>60,2</b>
1-е блюдо	каша манная	150	<b>140</b>	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/3	<b>35,3</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>264,3</b>		<b>492,1</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	уха рыбацкая	150	<b>87,6</b>	200	<b>117,6</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>	130	<b>119,3</b>
	котлета из свинины	50	<b>162,4</b>	75	<b>245,1</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напит из с\фр\золот шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>497,9</b>		<b>679,2</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	37	<b>110</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	палочки из творога	60	<b>139,5</b>	74	<b>188,4</b>
2-е блюдо	повидло	30	<b>73,2</b>	22	<b>122</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>	178	<b>158</b>
			<b>461,8</b>		<b>636,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 22 января

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	печенье	1	<b>60,2</b>
1-е блюдо	каша манная	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>285,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	уха рыбацкая	200	<b>117,6</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	золотой шар	160	<b>58,5</b>
			<b>557,1</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>
1-е блюдо	палочки из творога	60	<b>139,5</b>
2-е блюдо	повидло	30	<b>73,2</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>
			<b>461,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.