

меню на 21 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	45/15	110/54
1-е блюдо	каша геркулес	150	161	200	216,4
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,5		544,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет\птица	150/7	87,3	200/11	127,5
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6	180	372,7
	соус сметанный	30	8,8	50	61,9
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			601,1		741,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	38	110
салат	салат фруктовый	40	18,2	60	26,6
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	127	277,6
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	198	158
			469,7		572,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 21 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	каша геркулес	200	216,4
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	126
			482,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет\птица	200/7	127,5
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6
	соус сметанный	30	8,8
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			672,4
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат фруктовый	40	18,2
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			469,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.