

меню на 2 апреля

| | Завтрак | ясли | каллор-ть | сад 12 | каллор-ть |
|-----------|------------------------|-------|----------------|--------|-----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 | 39/7 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | каша ячневая | 150 | 152 | 200 | 204 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | какао с молоком | 150 | 94,5 | 200 | 126 |
| | | | 345,6 | | 486,3 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп из овощей\смет | 150/7 | 66,6 | 200/12 | 88,9 |
| 2-е блюдо | плов с птицей | 150 | 368,6 | 200 | 495,9 |
| | огурец солен | 20 | 2,4 | 23 | 3,6 |
| | | | | | |
| напиток | напит из с\фр | 150 | 51,3 | 200 | 69,2 |
| | | | 554,9 | | 767,5 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 35 | 110 |
| салат | капуста тушёная | 100 | 60,7 | 130 | 79,5 |
| 1-е блюдо | рыба запеч в мол.соусе | 60 | 123,1 | 100 | 155,6 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| | | | | | |
| напиток | чай с молоком\чай | 150 | 78,2 | 200 | 38,3 |
| | | | 328 | | 383,4 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 2 апреля

| | Завтрак | сад 10 | каллор-ть |
|-----------|------------------------|---------|----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 |
| 1-е блюдо | каша ячневая | 200 | 204 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | какао с молоком | 200 | 126 |
| | | | 429,1 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | суп из овощей\смет | 200/5,5 | 88,9 |
| 2-е блюдо | плов с птицей | 150 | 368,6 |
| | огурец солен | 20 | 2,4 |
| | | | |
| напиток | напит из с\фр | 200 | 69,2 |
| | | | 639,1 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 88 |
| салат | капуста тушёная | 100 | 60,7 |
| 1-е блюдо | рыба запеч в мол.соусе | 60 | 123,1 |
| 2-е блюдо | | | |
| | | | |
| напиток | чай | 200 | 38,3 |
| | | | 288,1 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.