

меню на 2 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с масл\сыром	22/10	66/51,1	47/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			297,9		423,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картоф с рисом\смет	150/4	83,5	200/12	110,5
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	суфле из птицы	50	159,4	71	221,6
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			418,7		587,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	кукуруза консерв	22	13,4	22	13,4
1-е блюдо	омлет натуральный	60	83,9	100	142,3
2-е блюдо	манник	50	164,9	80	258,8
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			357		562,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 2 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с масл\сыром	22/10	66/51,1
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			403,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картоф с рисом\смет	200/5,5	110,5
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	суфле из птицы	50	159,4
напиток	напит из сока	200	65,5
			642,5
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	кукуруза консерв	24	13,4
1-е блюдо	омлет натуральный	60	83,9
2-е блюдо	манник	50	164,9
напиток	чай	200	38,3
			460,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.