

### меню на 19 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>	29/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	суп молочн с макарон	150	<b>160,6</b>	200	<b>217,6</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>354,2</b>		<b>499,9</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	150/7	<b>90,9</b>	200/6,5	<b>90,9</b>
2-е блюдо	бигус с курой	160	<b>297</b>	185	<b>290,8</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>515,5</b>		<b>572,7</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	картоф отв	100	<b>104,3</b>	130	<b>136,3</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощами	60	<b>86,5</b>	75	<b>107,8</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>335</b>		<b>348,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 19 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>
1-е блюдо	суп молочный с макар	200	<b>217,6</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>126</b>
			<b>442,7</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	200/5,5	<b>90,9</b>
2-е блюдо	бигус с курой	160	<b>245,9</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>528,8</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	картоф отв	100	<b>104,3</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	<b>86,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>295,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.