

меню на 19 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	60,2
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,8	1/2	35,8
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			345,3		422,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			480		646
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	салат картофель с яйц	30	46,8	50	76,8
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	81	188,4
2-е блюдо	повидло	30	73,2	50	122
напиток	кефир	150	88,5	195	118
			436		615,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 19 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	макароны с сыром	130	221,3
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,8
напиток	чай	200	38,3
			357,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	106,5
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1
	котлета из свинины	50	162,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			547,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат картофель с яйц	30	46,8
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	повидло	30	73,2
напиток	кефир	150	88,5
			4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.